

2021
7.1
No.140

あまなんぶ



海部南部消防署

新

NEW!!

救助工作車
運用開始!!

走破性に優れた
四輪駆動!



最新の救助資機材を多く積載して、
迅速な救助活動ができる車両です。



旧

新



令和3年度 全国統一防火標語

おうち時間 家族で点検 火の始末

海部南部消防組合

検索

click

発行 海部南部消防本部 愛知県海部郡飛島村大宝五丁目182番地 ☎(0567)52-0119



自宅でお手軽 トレーニング!

今回は、腹筋や背筋、臀部、更にはインナーマッスルまで、広範囲にわたる体幹全体を鍛えることができる「プランク」を3種類紹介します。

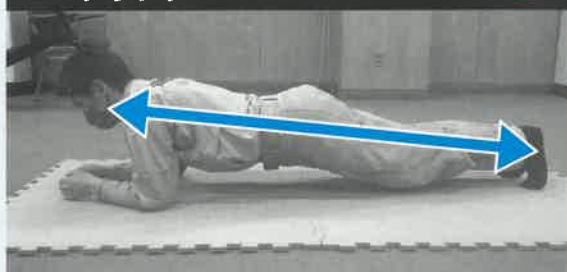
体幹を鍛えることにより、姿勢が良くなり、腰痛を予防することができます。

トレーニングを習慣化し、健康な体を手に入れましょう。



step 1

ロープランク



両肘を床に着けて両足を肩幅くらいに開き、体重を前腕部とつま先で支え、腹に力を入れて体をまっすぐに保つ。
※30秒

step 2

サイドプランク



片肘を床に着けて体を横に向け、体重を前腕部と両足で支え、脇腹に力を入れて体をまっすぐに保つ。
※左右30秒ずつ

step 3

片足プランク



①膝を曲げた状態で両膝と両手を地面に着ける。
②片腕を地面と平行になるように持ち上げ、上げた腕と反対側の脚を地面と平行になるように持ち上げた状態でバランスを保つ。※上げる腕と足を入れ替えて30秒ずつ

救急救命士に合格しました!

今年3月の国家試験に合格して救急救命士になりました。救急救命士として、常に向上心を持って日々勉強し訓練を重ね、地域の安全を守るために精進していきます。



杉山 義宗

令和3年度 海部南部消防組合職員技術発表会の中止について

例年、7月中旬に実施しております海部南部消防組合職員技術発表会は、新型コロナウイルス感染症拡大の状況を考慮し、中止いたします。

新 NEW!! 救助工作車を御紹介します!!



POINT 1

隅々まで考えつくされた左右の積載スペース! 災害現場に必要な資機材を可能な限り積載し、重い資機材は下段に積載することで取り出しやすくなっています。

POINT 2

天井を高くしたことで、隊員がキャビン内で立って動くことができ、活動準備が今まで以上に素早くなります!!



POINT 3

車両灯や赤色灯がより明るくなり、視認性がアップ!



災害現場を照らす車両上部照明装置は、全灯LEDを採用し光量アップ!!クレーン装置のレバーは操作しやすい配置になっています。

POINT 4



地域の安全のために大事な訓練の積み重ね

食中毒に注意!!

食中毒には細菌、ウイルス、寄生虫などによるものがありますが、この時期に特に注意したいのが細菌性の食中毒です。

細菌性の食中毒は気温が高く細菌が育ちやすい6月から9月までの時期に多く発生します。食中毒を引き起こすもととなる細菌は、特別な菌ではなく、土の中や水、人や動物の皮膚や腸の中にも多く存在し、付着した菌を長時間放置したままにしておくと細菌が増殖し、食中毒を発生させる原因となってしまいます。



食中毒予防のため、3つのポイントを意識して行動しましょう。

① 細菌をつけない!

手には、様々な微生物が付着しています。食品を扱う前には必ず手を洗いましょう。また、素手で食品を触らず、箸やトングを使用しましょう。

② 細菌を増やさない!

細菌が増殖しやすい温度は、20度から40度で、10度以下で増殖がゆっくりとなり、マイナス15度以下では増殖が停止します。原材料、調理品を適切な温度で保管し、できるだけ早く食べましょう。

③ 細菌をやっつける!

ほとんどの細菌は、加熱によって死滅します。中心部までよく加熱しましょう。また、包丁やまな板などの調理器具にも細菌が付着するので、特に肉や魚などを使った後の調理器具は洗剤でよく洗い、熱湯や消毒剤を使って殺菌しましょう。

夏バテなどで体力が低下していると発症しやすくなりますので、体調管理にも気をつけましょう。

普通救命講習を受講してみませんか!?

あなたのそばで誰かが突然倒れたときには、一刻も早い救命処置が必要となります。この講習に参加して心肺蘇生法を学びましょう。



■ 普通救命講習I (3時間コース)

日時: 令和3年7月18日(日) 午前9時から正午まで
場所: 海部南部消防組合消防署 (海部郡飛島村大宝五丁目182番地)
内容: 成人を対象にした心肺蘇生法・AEDの使用法・止血法
定員: 10人(定員になり次第締め切らせていただきます。)
受講資格: 弥富市、飛島村に在住(小学5年生以上)又は在勤の方
受講料: 無料

※講習修了者には、修了証が交付されます。
※新型コロナウイルス感染症の影響で、中止になる場合があります。

申込み・問い合わせ先 消防課 TEL 0567-52-3111 (直通)

令和3年度 防火管理に関する講習会について

甲種防火管理新規講習 (2日間)

日時: 令和3年10月7日(木)及び10月8日(金)
受講料: 3,000円(テキスト代)

乙種防火管理講習 (1日のみ)

日時: 令和3年10月13日(水)
受講料: 1,700円(テキスト代)

※上記講習の会場は、海部南部消防組合消防署 3階大会議室を予定しています。

申込方法: 申込期間内に防火管理講習受講申込書を消防本部予防課に提出してください。

申込用紙: 当組合ホームページからダウンロードできます。
申込期間: 令和3年7月1日(木)から令和3年8月31日(火)まで
受付時間: 午前8時30分から午後5時まで
(土曜日、日曜日及び祝日を除く。)



申込み・問い合わせ先 予防課査察指導係 TEL 0567-52-3143 (直通)

※新型コロナウイルス感染症の影響で、中止になる場合があります。

この手で救えるあなたの命

新型コロナワクチンの副反応について



新型コロナワクチン接種後に次のような副反応が現れることがあります。

発現割合	症 状
50%以上	接種部位の痛み、疲労、頭痛
10 - 50%	筋肉痛、悪寒、関節痛、下痢、発熱、接種部位の腫れ
1 - 10%	吐き気、嘔吐

※厚生労働省「新型コロナワクチン接種のお知らせ コミナティ®(ファイザー社)について」より引用

これらの症状の大部分は数日で回復し、1回目より2回目の方が頻度が高い傾向にあります。

2回目の接種を終えた当組合の職員に現れた副反応と思われる症状は次のとおりです。

接種部の痛み

発 熱

吐き気

副反応と思われる症状が現れて心配に感じる方は、愛知県の相談窓口に連絡又はワクチン接種を受けた医療機関、かかりつけの医療機関等を受診してください。

意識がもうろうとする、息苦しいなどの明らかな異常を感じた場合は、すぐに救急車を要請してください。

愛知県新型コロナウイルス感染症
健康相談窓口

TEL.052-954-6272

午前9時～午後5時30分

【平日、土曜日、日曜日及び祝日】

夜間・休日専用窓口

愛知県新型コロナウイルス感染症
健康相談窓口

TEL.052-526-5887

午後5時30分～翌午前9時

【土曜日、日曜日及び祝日】24時間体制

ルールを守って 花火を楽しもう!

花火は綺麗で楽しいものですが、決められたルールを守らないと危険なものになってしまいます。

花火を楽しく遊ぶために以下のルールを守りましょう。

燃えやすい物がない
広い場所で、人や物
などに向けないように
遊ぶ。

風が強いときには遊
ばない。

花火は一本ずつ正しい点火位置に
火をつける。

子供だけでなく、大
人と一緒に遊ぶ。

消火用の水を準備して、いつでも
火を消せるようにする。



ストップ!! 放火火災

昨年、海部南部消防署の管轄
内で、お地藏さんが連続放火さ
れる火災が8件発生しました。総
務省消防庁の発表では、愛知県
の放火及び放火の疑いの件数
が全国で4番目と非常に多く発
生しているため、放火による火
災に特に注意が必要です。

放火を未然に防ぐために

建物周囲に燃えやすいも
のを置かない。

照明器具を設置して
暗がりをなくす。

監視カメラを
設置する。



ごみは回収
日の決められ
た時間帯に
出す。



門扉・車庫・物
置等、夜間の施
錠管理を徹底
する。



放火はいつどこで発生するか予測ができないため、日頃からの備えが大切になります。「放火されない、放火させない、放火されても被害を大きくさせない」ことを心掛け、地域全体で放火させない環境づくりをしましょう。

救急車の適正利用に御協力をお願いします。

R100
再生紙使用率100%

新入 進入 します!!

Rescue



Ambulance



Firefighter

男女を問わず
活躍できる仕事です!!

令和4年度 海部南部消防組合

職員採用候補者募集

受付期間 令和3年7月14日(水)~8月23日(月) 午前8時30分~午後5時
(土曜日、日曜日及び祝日を除く。)